



Guía a tener en cuenta antes de enviarnos una publicación.

1. Redacción y leguaje a utilizar

Los documentos, artículos, ensayos o estudios, deben ser en lo posible sencillos, explicativos y concluyentes; Permitiendo que la mayor cantidad de los visitantes puedan comprender y aplicar el conocimiento redactado para sí mismo o aplicárselo a sus estudiantes.

Esto no significa que se excluyan textos con rigurosidad técnica, pues entendemos que muchas publicaciones tendrán estas características y contribuirán a la teoría deportiva más específica y compleja de las ciencias aplicadas al Taekwondo.

2. Estructura recomendada, pero no impuesta.

- **Datos del autor (a);**
 - Nombre y Apellido
 - CV o perfil profesional resumido con las 4 actividades de mayor significación en su carrera de Taekwondo.
 - Su dirección electrónica E-mail y nacionalidad.
- **Título:** *No más de 10 palabras*
- **Resumen:** Se deben plantear brevemente la problemática de que trata su investigación, los objetivos trazados, la muestra utilizada, el método de investigación, el aporte teórico y/o la novedad científica en un solo párrafo que no exceda las 75 palabras.
- **Palabras claves:** Seleccione 5 palabras claves que identifique su artículo
- **Introducción:** En la introducción se hace una reseña reconstructiva que conduce al lector desde una idea general del tema a una problemática o pregunta específica del mismo.
- **Metodología:** En caso de que haya sido llevado a cabo un trabajo experimental con un grupo de sujetos. En esta sección se debe presentar una descripción del diseño de estudio
- **Desarrollo o discusión:** Se expondrán todos los resultados hallados durante el estudio
- **Conclusión:** Se darán a conocer los datos más importantes a los que se arribó en el estudio o revisión realizada.
- **Bibliografía o referencias:** Se deben incluir todos los estudios científicos u otra información con la que fue fundamentado el trabajo realizado. Ejemplo:
 - Alvarez Bedolla, A. *Caracterización psicológica de los atletas de la ESPA provincial Manuel Permuy*. Trabajo de Diploma en opción al título de Licenciado en Cultura, La Habana, I.S.C.F. Manuel Fajardo; 1999.
 - Bacallao Ramos Juan Gualberto. *Los métodos del entrenamiento y las zonas de trabajo individual*. Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo, Habana Cuba 1996.
 - Forteza de la Rosa Armando. *Entrenar para ganar*. España: Ed. Olimpia, 1994.

- García Franco, R *Caracterización de la resistencia especial en atletas del equipo nacional masculino de Taekwondo cubano*. Tesis de Grado para optar por el Master en Teoría y Metodología de Entrenamiento Deportivo, La Habana I.S.C.F. M. Fajardo, 1996.

- **Anexos:** Otros gráficos y tablas que se deseen adjuntar.

3. El Formato

- El documento debe estar en formato Word
- La fuente debe ser Aria
- El tamaño de la fuente 11
- El interlineado 1,5
- El tamaño del papel deberá ser carta.

4. Las imágenes y gráficos

Usted deberá mandar anexo a su documento todas las imágenes y los gráficos que se encuentren en su artículo con sus respectivos títulos y enumerados en formato de imagen .JPG si existieran.

5. Envío, evaluación y acreditación

- Los documentos deben ser enviados a publicar@sobretaekwondo.com una vez recibido se notificará al autor(a) y procederemos a la revisión del mismo.
- Entre 7 y 15 días nos pondremos en contacto con usted para dejarle saber si su artículo será publicado o si necesita arreglar o aclarar alguna duda.
- En caso de aprobación usted recibirá un certificado en formato PDF que acredita su publicación y en el cual figura el ISSN de la revista y la edición respectiva vía correo electrónico. Usted deberá seleccionar el tipo de papel e imprimir el certificado por sus propios medio.

6. Otros detalles

- No aceptamos documentos que hayan sido publicados antes.
- El documento debe estar totalmente corregido.
- Los documentos pueden contener entre 5 y 20 páginas.
- Cualquier consulta o duda referente a una publicación, déjenos saber a publicar@sobretaekwondo.com

Esta guía constituye una sugerencia para la elaboración de los documentos que se deseen enviar a nuestra revista, pero respetamos otras características que se ajusten a los documentos que se deseen publicar.